# La personne de confiance

La personne de confiance est une personne **majeure** (conjoint, enfant, ami, médecin traitant…) que vous choisissez pour vous **accompagner dans vos démarches médicales** et, si vous ne pouvez plus vous exprimer, **transmettre vos volontés** à l'équipe soignante. Elle doit **bien vous connaître** et **accepter cette mission**. Il est recommandé de lui **confier vos directives anticipées**

## Quel est son rôle ?

**Quand vous pouvez vous exprimer, elle peut** :

- Vous accompagner lors des **consultations et entretiens médicaux** avec votre accord.
- **Vous aider à prendre des décisions** concernant **votre santé** et participer au recueil de **votre consentement**.
- Vous aider à **la connaissance** et à la **compréhension de vos droits**

**Quand vous ne pouvez plus vous exprimer** :

- Elle devient votre **porte-parole** auprès des médecins.
- Son **témoignage prévaut** sur celui des autres proches.
- Elle **ne décide pas à votre place**, mais transmet vos souhaits.

## Comment la désigner ?

- Par **écrit**, sur papier libre ou formulaire fourni par l'établissement.
- Le document doit être **daté et signé** par vous et la personne désignée.
- Vous pouvez **changer d'avis à tout moment**.
- Lorsque **vous êtes hospitalisé, l'établissement vous propose de désigner** une personne de confiance.

## Où conserver la désignation ?

- **Chez vous**, avec vos papiers importants.
- Dans votre **dossier médical** (médecin traitant, hôpital).
- Dans **Mon espace santé** : monespacesante.fr
- Chez votre **personne de confiance** ou un proche.

## Bon à savoir

- Ce n'est **pas une obligation**.
- Elle est **différente de la personne à prévenir** (contact en cas d'urgence).
- Elle **n'a pas accès au dossier médical** sans votre présence ou autorisation

Version : Juillet 2025